

unsere Gruppe

Anstoß zur Gründung unserer Selbsthilfegruppe waren die persönlichen Erfahrungen unserer Gruppenleiterin.

Durch eine notwendig gewordene Operation stellten sich ihr viele Fragen, welche weder im Vorfeld noch in der Nachsorge beantwortet werden konnten.

Mit Unterstützung der KISS Mainz, einer Selbsthilfe-kontaktstelle, folgte die Gründung unserer Selbsthilfe-gruppe im Jahr 2007.

Bereits am ersten Gruppen-treffen nahmen 14 Betroffene teil. Eine Zahl, welche sich stetig gesteigert hat, so daß mittlerweile bis zu 20 Personen an unseren monatlichen Treffen teilnehmen.

unsere Ziele

Wir verstehen uns als freiwilliger Zusammenschluss von Menschen, deren Aktivitäten sich auf die gemeinsame Bewältigung der durch die Inkontinenz hervorgerufenen Lebensumstände bezieht. Dabei richten wir uns sowohl an Betroffene als auch an Angehörige.

In regelmäßigen Gruppentreffen suchen und finden wir das gemeinsame Gespräch.

Selbsthilfegruppen können eine notwendige medizinische Behandlung nicht ersetzen, sie können diese aber sehr effektiv ergänzen oder unterstützen.

Neben dem gegenseitigen Erfahrungsaustausch, steht nicht selten zunächst die Stärkung des Selbstwertgefühles an erster Stelle

unser Angebot

Neben den monatlichen Gruppentreffen organisieren wir Veranstaltungen, Vorträge und Referate.

So konnten wir bereits ärztliche Vorträge von Urologen und Gynäkologen aber auch Referate von Fachleuten, beispielsweise Apothekern und Mitarbeitern von Sanitätshäusern durchführen

Zudem bieten wir in Zusammenarbeit mit unserer Physiotherapeutin regelmäßige Kurse zur Beckenbodengymnastik an

Treffen:

Jeden 4. Mittwoch - 16.00 Uhr
Gesundheits- und Krankenpflegeschule
Im Bruder - Jakobus - Haus
(EG rechts)
Mühlenstr. 51
55543 Bad Kreuznach

Harninkontinenz

Menschen die an einer Harninkontinenz leiden, leiden häufig im wahrsten Sinne des Wortes an und unter ihrer Erkrankung.

Dabei lässt sich eine Inkontinenz häufig sehr gut behandeln.

Wir wollen Sie informieren und ermutigen, sich der Krankheit zu stellen. Der erste Schritt sollte Sie immer zum Arzt führen. Daneben bieten Selbsthilfe-gruppen einen gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Wir würden uns freuen, auch Sie bei einem unserer Gruppentreffen begrüßen zu dürfen.

Ihre
Birgitt Dörner

Kontakt

Birgitt Dörner
Kiefernweg 4
55583 Bad Münster
☎ 06708 / 3793
💻 shg-kontiki@gmx.net

Treffen:

Jeden 4. Mittwoch - 16.00 Uhr
Gesundheits- und
Krankenpflegeschule
Im Bruder - Jakobus - Haus
(EG rechts)
Mühlenstr. 51
55543 Bad Kreuznach

Gefördert durch den :

INkontinenz
Selbsthilfe e.V.
Helfen, Informieren und Fördern

Berliner Straße 13 - 15
35415 Pohlheim
Tel.: 06403 - 97 60 331
www.inkontinenz-selbsthilfe.de

Selbsthilfegruppe
Kontinenz
mit Herz + Sinn

Inkontinenz
ist (k)ein Tabu !

Bad Kreuznach



Die
Selbsthilfegruppe
ist der 1. Weg
zur Genesung