

## Unsere Tätigkeit



### Aufklärung

Aufklärung, Unterstützung und Stärkung für Betroffene.



### Information

Wissen, Hintergründe und Stärkung vermitteln.



### Erfahrungsaustausch

Unterstützung und Gemeinschaft ermöglichen und fördern.



### Interessenvertretung

Interessenwahrnehmung für Inkontinenz-Betroffene gegenüber Entscheidungsträgern

## Unsere Aktivitäten

- ✓ Leitlinien
- ✓ GKV-Hilfsmittelverzeichnis
- ✓ DIN-Verbraucherrat
- ✓ Öffentlichkeitsarbeit
- ✓ Interessenvertretung

## Kontakt



### Adresse

Inkontinenz Selbsthilfe e. V.  
Roelckestr. 9 A | 13086 Berlin



### Webseite

www.inkontinenz-selbsthilfe.com



### E-Mail

mail@iks-ev.de

### Spendenkonto:

Volksbank Mittelhessen eG  
Inkontinenz Selbsthilfe e.V.

**IBAN:** DE30 5139 0000 0046 2244 00

**BIC:** VBMHDE5FXXX



Code scannen und bequem online über unser Spendenformular spenden.

Danke!

# Gemeinsam stark bei Inkontinenz

Offen - Unterstützend - Engagiert - Informativ  
Ihre Selbsthilfe bei Inkontinenz



## An wen richtet sich unser Angebot?

- **Betroffene:** Tauschen Sie sich im Online-Forum mit anderen aus und erhalten Sie fundierte Informationen für Ihren Alltag.
- **Angehörige:** Erfahren Sie, wie Sie unterstützen können und erhalten Sie praktische Tipps im Austausch mit anderen Angehörigen.
- **Pflegende:** Profitieren Sie von praxisnahen Erfahrungen und Anregungen, um die Pflege zu erleichtern und sich selbst zu entlasten.
- **Medizinisches Fachpersonal:** Gewinnen Sie Einblicke in die Perspektiven der Betroffenen.
- **Interessierte:** Stärken und erweitern Sie Ihr Wissen zu einem oft noch tabuisierten Thema. Helfen Sie mit, das Tabu zu brechen und Scham abzubauen.

## Über uns & Selbsthilfeangebot

Die Inkontinenz Selbsthilfe e.V. wurde 2006 aus persönlicher Betroffenheit gegründet und ist heute der zentrale gemeinnützige Selbsthilfeverein für Betroffene und Angehörige zum **Thema Inkontinenz und Entleerungsstörungen** im deutschsprachigen Raum.

Ein besonderes Angebot ist unser **Selbsthilfeforum**, in dem Betroffene sich austauschen, gegenseitig unterstützen und wertvolle Erfahrungen teilen – der gegenseitige Erfahrungsaustausch steht dabei im Mittelpunkt.

Nehmen Sie an unseren monatlichen **Online-Treffen** teil und lernen Sie andere Mitglieder persönlich kennen.



Selbsthilfeforum



Online-Treffen



Mitgliedsantrag

# Mitglied werden!

Sie sind nicht allein – Millionen Menschen in Deutschland kennen die Herausforderungen der Inkontinenz. Bei der Inkontinenz Selbsthilfe e.V. bieten wir Ihnen nicht nur eine Plattform zum Austausch, sondern auch eine starke Gemeinschaft, die sich gegenseitig unterstützt und motiviert.

Für nur 24 Euro im Jahr (2 Euro im Monat) können auch Sie Teil dieser unterstützenden Gemeinschaft werden.

**Gemeinsam sind wir stärker!**

Zusammenhalt, Unterstützung und Austausch – werden Sie Teil unserer Selbsthilfe-Gemeinschaft.